

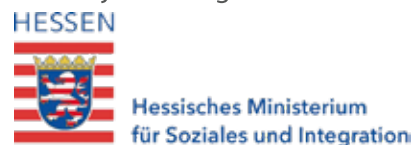
Kontakt

Sie erreichen uns montags bis freitags von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr im gesamten Vogelsbergkreis unter der Rufnummer 0 66 31 - 79 39 0-0.

Offene Sprechstunde

Jeden Mittwoch von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr besteht die Möglichkeit, auch ohne Voranmeldung, in die offene Sprechstunde in der Beratungsstelle Alsfeld zu kommen.

Das Projekt wird gefördert durch:



UnAbhängig im Alter

Ansprechpartnerin:

Christine Müller-Wolff

Dipl. Sozialpädagogin

Telefon 0 66 31 - 79 39 0-16
christine.mueller-wolff@bz-vogelsberg.de



BERATUNGSZENTRUM VOGELSBERG

Beratungsstelle Alsfeld

Zeller Weg 2
36304 Alsfeld

Telefon 0 66 31 - 79 39 0-0
Telefax 0 66 31 - 79 39 0-28

Beratungsstelle Lauterbach

Neuer Steinweg 13
36341 Lauterbach

Telefon 0 66 31 - 79 39 0-0
Telefax 0 66 41 - 91 97 15

info@bz-vogelsberg.de
www.bz-vogelsberg.de



UnAbhängig im Alter

Sensibilisieren · Informieren · Beraten



Sensibilisieren

Das Älterwerden stellt Jede und Jeden vor neue Herausforderungen. Der Eintritt in den „Ruhestand“ führt zu einschneidenden Veränderungen in der Alltagsgestaltung. Soziale Kontakte brechen weg, es zeichnen sich zum Teil gravierende körperliche Veränderungen ab. Krankheit und Tod von geliebten Menschen können die gemeinsamen Pläne für die kommende Lebensphase von einem Tag auf den anderen zunichtemachen. Diese Erfahrungen können das Leben erschüttern, aus der gewohnten Bahn werfen und empfänglich machen für vermehrten Konsum von Alkohol oder Medikamenten.

Schädlicher Konsum oder Abhängigkeit wird bei älteren Menschen häufig nicht oder sehr spät bemerkt, da über Suchtprobleme im Alter oft wenig gesprochen wird. Un-erkannt führen sie zu frühzeitigem Verlust der Selbstständigkeit und Unabhängigkeit. Dadurch kann sich auch die gesundheitliche Situation dramatisch verschlechtern.

Informieren

Ältere Menschen mit Suchtproblemen unterscheiden sich in ihren Bedürfnissen und ihren Möglichkeiten der eigenständigen Lebensgestaltung. Sie haben häufig einen vielschichtigen Hilfebedarf, der sowohl alters- als auch suchtspezifisches Fachwissen fordert.

Um die Versorgungssituation von älteren Menschen mit Suchtproblemen im Vogelsberg in den Blick zu nehmen, dafür zu sensibilisieren und die Bereiche Al-tenhilfe-Pflege-Suchthilfe zu vernetzen, hat das Beratungszentrum Vogelsberg **UnAbhängig im Alter** initiiert.

Beraten

UnAbhängig im Alter steht für:

- Information und Beratung für alle am Thema interessierten Menschen
- Verzahnung von Altenhilfe-Pflege-Suchthilfe
- Gemeinsames Weiterentwickeln der vorhandenen Angebote im Vogelsbergkreis

Ziel:

- **Erhalt und Verbesserung der Lebensqualität von Senior*innen im Vogelsberg**



UnAbhängig im Alter