„Was heißt schon alt?“

in der „Alten Spinnerei“ Lauterbach

Lauterstraße 5 Täglich von 10:00 - 17:00 Uhr

Ausstellung des Bundesfamilienministeriums mit umfangreichem Begleitprogramm

VOGELSBERG

BERATUNGSZENTRUM VOGELSBERG

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

4. - 17. Juli 2022

Bild Quelle: „Weit entfernt und doch so nah“ von Sandra Niermann, Preisträgerin Foto- und Videowettbewerb des BMFSFJ „Was heißt schon alt“.

Alt werden wollen viele, aber alt sein will keiner.

Wie leben ältere Menschen? Wie will ich im Alter leben? Was brauche ich, um gut Alt zu werden? Welche Rolle spielen Ältere in unserer Gesellschaft und **Was heißt schon alt?**

Mit den vielen Gesichtern und Fragen des Alterns beschäftigt sich die Wanderausstellung „Was heißt schon alt?“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, die im Rahmen eines bundesweiten Fotowettbewerbs entstand.

Um dem Thema „altwerden, altsein“ eine Plattform in Vogelsbergkreis zu bieten, zeigt das Beratungszentrum Vogelsberg in Kooperation mit der Fachstelle Prävention im Alter des Vogelsbergkreises die Ausstellung **„Was heißt schon alt?“ vom 04. bis 17. Juli 2022 in der „Alten Spinnerei“** in Lauterbach.

Neben berührenden und auch Mut machenden Begegnungen mit den unterschiedlichen Lebenswelten von älteren Menschen werden Bilder und Werke von Schülerinnen und Schülern der Albert-Schweitzer-Schule, Alsfeld und der Alexander-von-Humboldt-Schule, Lauterbach in der „Alten Spinnerei“ zu sehen sein.

Ein vielfältiges Programm für Jung und Alt ergänzt über zwei Wochen die Ausstellung. Highlights sind die Lesung mit der Autorin Gabriele von Arnim und der Kinofilm „Ü100“, mit anschließendem Regiegespräch mit der Regisseurin Dagmar Wagner, der Mut und Lust auf das Alt sein macht.

Gefördert durch:

EVANGELISCHE KIRCHE IN HESSEN UND NASSAU
HERMANN SCHLEGEL-STIFTUNG

HESSEN
Hessisches Ministerium für Soziales und Integration

Verantwortlich für die Veranstaltung sind:

Christine Müller-Wolff und Marcelina Vorwerk
Bild: Bastian Fugmann, zweikopf Agentur

Christine Müller-Wolff

„Ich arbeite beim Beratungszentrum Vogelsberg und berate im Rahmen des Projekts „UnAbhängig im Alter" ältere Menschen, deren soziales Umfeld sowie Mitarbeiter*innen in der Altenhilfe und Pflege zum gesunden Umgang mit abhängig machenden Stoffen, zeige Risiken und Lösungswege auf und möchte eine breite Öffentlichkeit für das Thema Sucht im Alter sensibilisieren. Dabei spielen der Präventionsgedanke und der Erhalt der Eigenständigkeit der Seniorinnen und Senioren eine große Rolle."

Marcelina Vorwerk

„Ich bin eine von 3 Mitarbeiter*innen der Fachstelle „Prävention im Alter" des Vogelsbergkreises. Die Fachstelle berät kostenlos ältere Menschen im Vogelsbergkreis in deren häuslichem Umfeld zu allen Themen rund ums Altern. Ziel unserer Arbeit ist, dass die Seniorinnen und Senioren so lange wie möglich eigenständig und selbstbestimmt in ihrer häuslichen Umgebung leben können."

Kooperationspartner:

BERATUNGSZENTRUM VOGELSBERG

VOGELSBERG

Programm

Öffnungszeiten der Ausstellung: Täglich von 10:00 - 17:00 Uhr

04.07.

17:00 Uhr — Eröffnung der Ausstellung
mit Rahmenprogramm

05.07.

9:00 - 12:00 Uhr — Seniorensport mit dem DRK, 3 Gruppen je 60min.,
Anmeldung unter 06641-9663-0 oder schaefer@drk-lauterbach.de

15:00 Uhr — „Blätterrauschen“ der Stadtbücherei Lauterbach
Vorlesezeit für Seniorinnen und Senioren

18:00 Uhr — Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung
Betreuungsbehörde des Vogelsbergkreises: Informationen, Austausch

06.07.

14:00 - 17:00 Uhr — „Pause vom Pflegealltag“ Veranstaltung vom Pflegestützpunkt für pflegende Angehörige; Anmeldung unter: 06641-977 2091, -977 2097

16:00 - 18:00 Uhr — „Jung und Alt im Garten“ Evangelisches Dekanat Vogelsberg;
Veranstaltungsort: Gemeinschaftsgarten Lauterbach, Asternweg 10

18:30 Uhr — Route 55plus Stammtisch Evangelisches Dekanat Vogelsberg:
geselliges und offenes Zusammensein mit älteren Erwachsenen aus der Region

19:45 Uhr — Anschließend:
Pub Quiz für Anfänger*innen und Erfahrene

07.07.

15:30 - 17:00 Uhr — Gedächtnistraining für alle mit dem DRK
Anmeldung unter 06641-9663-0 oder schaefer@drk-lauterbach.de

18:00 - 19:30 Uhr — Geselliges Tanzen mit dem DRK
Anmeldung unter 06641-9663-0 oder schaefer@drk-lauterbach.de

09.07.

18:00 Uhr — Lesung „Das Leben ist ein vorübergehender Zustand“
mit der Autorin Gabriele von Arnim

Programm

Öffnungszeiten der Ausstellung: Täglich von 10:00 - 17:00 Uhr

10.07.

15:00 Uhr — „Altersweitsicht“ Andacht mit Frau Pfarrerin Göltenboth
anschließend Kaffee und Kuchen; Frauenkreis Frischborn

16:00 Uhr — Tanzcafe der Tanzgemeinschaft Lauterbach
Veranstaltungsort: Gemeindehaus der ev. Kirche Lauterbach

11.07.

14:00 - 16:00 Uhr — Kreatives Gestalten von Mandalas mit Naturmaterialien
KräuterWerkstatt Am Mühlbach, Kinder und Senioren

12.07.

10:00 - 12:30 Uhr — Makrameeknüpfen
mit der Tagesstätte der Vogelsberger Lebensräume

15:00 - 17:00 Uhr — Führung durch die Ausstellung
mit Frau Vorwerk und Frau Müller-Wolff

13.07.

15:00 - 18:00 Uhr — „Smartphone, Tablet & Co“ MGH Schotten
Sicherer Umgang mit den neuen Medien für Seniorinnen und Senioren

14.07.

Veranstaltungen mit Dominic Günther,
dem Bewegungskoordinator des Vogelsbergkreises:

13:00 Uhr — Informationsstand Pflegestützpunkt des Vogelsbergkreises
am Schlitzer Wochenmarkt

15:00 Uhr — „Bewegung **im** Alter“ mit Günter Zeuner

17:00 Uhr — „Gesund altern, Bewegung in **jedem** Alter“

15.07.

10:00 Uhr — „Tanzen im Sitzen“
AWO Lauterbach; Veranstaltungsort: AWO Seniorenzentrum, Bilsteinweg 1;
Anmeldung unter 06641-9634-430 oder lauterbach-post@awo-hs.org

16.07.

Ausstellung erst ab 15:00 geöffnet!

17:30 - 19:00 Uhr — Rikschafahrten mit dem DRK
kostenloser Transfer zwischen der „Alten Spinnerei“ und dem Lauterfest

Programm

Öffnungszeiten der Ausstellung: Täglich von 10:00 - 17:00 Uhr

17.07.

ab 15:00 Uhr	Abschlussveranstaltung mit Kaffee und Kuchen; Veranstaltungsort: Lichtspielhaus Lauterbach
anschließend	„Ü100“, Filmvorführung mit der Regisseurin Dagmar Wagner

Die 2bar übernimmt das Catering für verschiedene Veranstaltungen!
Bis auf die Lesung und den Kinobesuch entstehen Ihnen keine Kosten.

Partner:

AWO Hessen-Süd

55+ ROUTE

SPORTLAND HESSEN bewegt
sportlandhessenbewegt.de

KräuterWerkstatt AM MÜHLBACH

ALTERS BILDER
Neue Perspektiven – neue Chancen

ALBERT-SCHWEITZER-SCHULE ASS GYMNASIUM ALSFELD

Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander
Schotten

AH

DEUTSCHES ROTES KREUZ

Partner:

SENIORENZENTRUM „AN DER LAUTER"
Hephata Soziale Dienste und Einrichtungen gemeinnützige GmbH
hsde

LASTORADO
Das Lastenrad-Zentrum im Vogelsberg

Pflegestützpunkt Vogelsbergkreis

LICHTSPIELHAUS
ausgezeichnetes kino

Lauterbacher Musikschule e.V.

Vogelsberger Lebensräume
EICHHOF Stiftung
LAUTERBACH

Stadtbücherei Lauterbach

TGL

Wegbeschreibung:

musikkulturschule
gemeinnützige GmbH

zweibar lauterbach

„Was heißt schon alt?“

in der „Alten Spinnerei“ Lauterbach

Lauterstraße 5 Täglich von 10:00 - 17:00 Uhr

Ausstellung des Bundesfamilienministeriums mit umfangreichem Begleitprogramm

Bild Quelle: „Weit entfernt und doch so nah“ von Sandra Niermann,
Preisträgerin Foto- und Videowettbewerb des BMFSFJ „Was heißt schon alt“.

Wann:	vom 04. Juli bis 17. Juli 2022
Wo:	Alte Spinnerei Lauterbach Lauterstraße 5 36341 Lauterbach
Eröffnung:	04. Juli um 17:00 Uhr
Öffnungszeiten:	in der Regel von 10:00 - 17:00 Uhr
Programm:	im Mittelteil und auf der Homepage des Beratungszentrums Vogelsberg: www.bz-vogelsberg.de

Ansprechpartner:

Christine Müller-Wolff
Telefon 06631-79 39 01 6
Mobil 0151-17 16 84 20
E-Mail: christine.mueller-wolff@bz-vogelsberg.de

BERATUNGSZENTRUM VOGELSBERG

Marcelina Vorwerk
Telefon: 06641-97 71 78 2
Mobil: 0151-61 08 80 23
E-Mail: marcelina.vorwerk@vogelsbergkreis.de

VOGELSBERG